



공감과 소통

그리고 이야기

소설과 영화, 그 밖의 이야기들이
어떻게 인간에 대한 공감 능력을 확장시키고,
이를 통해 깊은 수준의 소통을 가능하게 하는지 이야기해보는 시간

일시	2023. 6. 21.(수) 14:00~15:40
장소	남동구청 2층 대강당
신청대상	남동구민 500명
신청방법	남동구평생학습관 홈페이지
신청기간	2023. 6. 1.(목) 10:00~선착순 모집
수강료	무료

강연자 **김영하** 소설가

[저서] <나는 나를 파괴할 권리가 있다>, <작별인사>, <살인자의 기억법> 등
[수상] 2020년 독일 독립출판사 문학상, 2018년 제26회 오영수 문학상 등
[방송] tvN <알쓸신잡1, 2>, <tvN Shift>, <알쓸인잡> 등



2023

남동구평생학습관 여름학기 정규프로그램

인생사계학교

수강신청안내

신청기간 2023. 5. 23.(화) 10:00 ~ 선착순 마감
※강좌별 신청기간 상이

신청대상 남동구민 ※일부 강좌 대상별(연령별) 모집

신청방법 남동구평생학습관 홈페이지

문의 032-453-5772~3
홈페이지 <https://www.namdong.go.kr/III/>
블로그 <https://blog.naver.com/ndgllc>

남동구평생학습관

검색



남동구 평생학습관
수강신청QR코드

- **학습기간** 2023년 6월~8월 ※ 강좌별 교육기간 상이
- **신청기간** 2023년 5월 23일(화) 10:00 ~ 선착순 마감 ※ 강좌별 신청기간 상이
- **신청대상** 남동구민 ※ 일부 강좌 대상별(연령별) 모집

- **신청방법** 남동구평생학습관 홈페이지 수강신청 ※일부 강좌 전산추첨



- **수강료부** 수강신청 후, 24시간 내 카드 결제
 ※ 재료비 및 교재비: 개강 첫날 강사에게 직접 납부
 ※ 면제대상자: 수강료 결제 시 면제 대상 선택 후 프로그램별 개강 전까지 증빙서류 방문 제출
 - 신청방법: "해당 증빙서류와 신분증" 지참→평생학습관 1층 물음터 방문→"수강료 면제신청서" 작성→제출
 ※ 신청기간 내 수강료 미입금 및 면제서류 미제출 시 수강신청 자동 취소

- **수강료제** ※ 면제기준: 1인 2강좌에 한하여 수강료 면제

대상자	제출서류
국민기초생활수급권자	수급자증명서, 신분증
한부모가족 보호대상자	저소득 한부모가족 증명서, 신분증
국가유공자와 그 가족	본인: 국가유공자증 가족: 국가유공자확인원, 주민등록등본
장애인	장애인 복지카드, 신분증
다문화가족 구성원	가족관계증명서, 신분증
인천 아이모아카드 소지자(1가정 당 연 1회에 한함)	아이모아카드, 주민등록등본, 신분증
북한이탈주민	북한이탈주민증명서
외국인근로자	외국인등록증
65세 이상의 노인(프로그램 개강일 기준)	신분증

- **수강료반환** ※개강 전: 평생학습관 홈페이지→본인인증→마이페이지→수강취소

※개강 후: 평생학습관 1층 물음터 방문→"반환 신청서" 작성→제출

반환사유 발생일	반환금액
1) 수업시작 전	수강료 전액
2) 총 수업시간의 1/3이 지나기 이전	수강료의 2/3에 해당하는 금액
3) 총 수업시간의 1/3이 지난 후부터 1/2이 지나기 이전까지	수강료 1/2에 해당하는 금액
4) 총 수업시간의 1/2이 지난 후	반환하지 아니함

- **유의사항**
 - 학습기간은 강좌별로 상이하오니 확인 바랍니다.
 - 공휴일, 대체공휴일은 휴강입니다.
 - 남동구민 우선 접수이며, 정원 미달된 강좌에 한하여 타구민 접수 가능합니다.
 - 대기자는 결원 발생 시 대기자 순번에 따라 총원되며 유선 및 SNS로 통보됩니다.
 - 대리출석과 청강은 불가합니다.
 - 모든 프로그램은 운영 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

- **문의전화** 032-453-5772~3

이슈 N 트렌드

우리 주변에 어떤 일이 일어나고 있는지, 새로운 사회 현상은 무엇인지 알아봅니다.

나와 우리의 일상, 삶에 어떤 영향을 미치고,
어떤 변화를 가져올지 이야기 나누고 싶으신 분 함께해요.

학습기간 2023. **6~8**월 둘째, 셋째 수요일 14:30~16:30

학습장소 남동구평생학습관 *별도 안내 예정

모집인원 남동구민 누구나 강좌별 15명 (**회차별 신청**)

신청기간 2023. **5.23.**(화) **10:00**~선착순 모집

*** 남동구평생학습관 홈페이지 '수강신청'**

수강료 무료

강사 전 경 희 인문학 강사

6월 이달의 키워드 #미래	6. 7.(수)	인공지능과 인간의 미래 인간의 지적 능력은 인간 고유의 능력일까? 챗GPT, 스마트 홈, 스마트 팜, 자율주행차 등 사람을 대신하는 인공지능의 다양한 모습을 살펴본 후 인간과 인공지능의 공존 가능성과 인간의 미래에 대해 생각을 나눌 예정!
	6. 14.(수)	탄소발자국과 지구의 미래 우리가 일상에서 하는 일이 지구를 아프게 한다면 믿을 수 있을까? 탄소발자국의 개념을 정리하고 지구의 미래를 위해 환경과 생태의 보호는 물론 온실가스 배출을 줄일 수 있는 일상 속 실천 방법에 대한 생각을 나눌 예정!
7월 이달의 키워드 #소비환경	7. 5.(수)	ESG경영과 그린워싱 기업환경의 변화인 ESG와 친환경적 생산과 소비에 대하여 살펴보고, 친환경적 움직임이 오히려 환경을 파괴하는 그린 워싱에 어떻게 대처해야 할지 진지하게 고민하는 시간
	7. 12.(수)	패스트패션(SPA)의 그늘 - 옷이 흐르는 강 패스트패션의 빛과 그림자를 살펴보고 과잉생산과 과잉 소비의 양극단을 어떻게 조절하고 개선해 갈 수 있을지 의견을 나눌 예정!
8월 이달의 키워드 #세대	8. 9.(수)	아웃카스트(out-caste) 아웃카스트? 기존의 엄격한 신분제에서 벗어난 것을 의미한다. 개천에서 용이 난다는 것은 무엇이며 우리 사회를 오랜 시간 지배해 온 신분제와 탈신분제의 문제에 대해 생각해 볼 예정!
	8. 16.(수)	고령사회의 민낯 고령사회에 있는 우리의 현실은? 전통 가치의 몰락과 가족의 빠른 해체 등 보편가치가 위협받고 있는 요즘, 노인이 행복한 나라를 위해 각 세대의 지혜를 나누는 시간!

#5060여성
#나의 인생 #행복을 찾아서

<50, 60대 여성>의 삶의 생애주기에 마주하는 <삶의 이야기>를 풀어보고
<꽃>을 소재로 <마음의 위로와 행복>을 찾아가고 싶으신 분 함께 해주세요.

본 수업은 [사주명리학], [인문·역사], [원예], [민화] 강사가 함께하는 **융합 수업**이며,
꽃을 주제로 만든 참여자 작품은 남동구평생학습관 펠침터에 **전시**됩니다.

학습기간	2023. 6. 7. ~ 7. 19. 매주(수) 10:00~12:00, 총7회
학습장소	남동구평생학습관 배움실 303호
신청대상	50, 60대 여성 10명
신청기간	2023. 5. 23.(화) 10:00~선착순 모집 * 남동구평생학습관 홈페이지 '수강신청'
수 강 료	무료(재료비 1만원)

회차	세부학습내용	강사명
1	“걱정도 팔자야” 걱정은 걱정 나무에 걸어보아요. OT / [사주명리학]을 통해 5060 여성의 인생, 걱정을 풀어보고, [원예] 걱정 나무를 걸어두는 나무를 만들어 힐링!	이기성(사주명리학) 임소윤(원예)
2	[사주명리학] 손에 잡히는 행복 나는 어떤 삶을 살고 있는가? 나의 삶의 행복은? 사주팔자로 내 운의 변화를 예측해보기	이기성 (사주명리학)
3	[원예] 행복을 그리는 화가 에바 할머니의 작품 만들기	임소윤(원예)
4	“문양이 들려주는 이야기” 궁궐에서 만나는 문양 [인문·역사] 이야기 / 모란의 의미와 [민화]적 이야기 ※ 준비물 앞치마	서정현(인문역사) 장윤정(민화)
5	[인문·역사] 박물관에서 만나는 문양 이야기 ※ 관람 장소: 국립중앙박물관 / 개인 이동	서정현(인문역사)
6	[민화] 풍요롭게, 귀하게 모란처럼 모란도(부채) 채색 및 바림	장윤정(민화)
7	작품 꾸미기 및 전시 모란도(부채) 꾸미기 및 마무리	장윤정(민화) 임소윤(원예)

※ 무료강좌 신청 후 무단 결석, 취소 없는 시민의식을 보여주세요.

#가족대상
#사춘기 자녀 소통 프로그램

일찍 찾아온 사춘기 <초등학생> 자녀와 <부모>의 동상이몽?!?
그동안 몰랐던 속마음은? 가족 갈등 상황과 해결법은?
서로를 이해하고, 공감하는 시간이 필요한 분, 함께 해주세요!

본 수업은 [부모교육], [인성교육], [차문화], [그림책, 독후] 강사가 함께하는 **융합 수업**이며,
참여자 작품은 남동구평생학습관 펠침터에 **전시**합니다.

학습기간	2023. 7. 1. ~ 7. 22. 매주(토) 10:00~12:00, 총4회
학습장소	남동구평생학습관 1층 같이꿈터 또는 배움실 204호
신청대상	사춘기 초등학생&부모(부모, 조부모 등 양육자) 6팀
신청기간	2023. 5. 23.(화) 10:00~선착순 모집 * 남동구평생학습관 홈페이지 '수강신청'
수 강 료	무료

회차	세부학습내용	강사명
1	동 [同] 자제력은, 마음의 브레이크다! 자제력 부재로 인한 가족 갈등 사례를 제시하고 자제력을 키우는 현명한 자녀되기를 지향한다.	
2	상 [床] 나의 방학 버킷리스트 공부에 치우친 방학, 가족 갈등의 상황을 소개하고 해결책을 찾는다.	최애경(그림책) 김재국(인성교육)
3	이 [異] 이 사람은 누구일까? 마음관리의 중요성을 이해하고, 올바른 마인드로 가족간의 존중과 유대감 형성을 돕는다.	정문정(학부모교육) 최성미(차문화)
4	몽 [夢] 최고의 예절, 다례를 배워봐요 다례(차 예절)를 통해 인성과 예절의 필요성을 이해하고 가족 구성원 상호간의 존중과 배려심 고취를 돕는다. ※ 결과물 전시	

※ 무료강좌 신청 후 무단 결석, 취소 없는 시민의식을 보여주세요.

힐링 Up! 행복 Up! 사람 Up!

5060의 행복해지는 코칭

어떻게 나를 전달 할까?

나만의 잠재력과 존재가치를 대화법을 통해 성장하고 변화하는 가치있는 시간

학습기간	2023. 7. 6.~7. 20. 매주(목) 10:00~12:00, 총 3회	신청대상	남동구민 50~60대, 20명
학습장소	남동구평생학습관 배움실 302호	수강료	무료
		강사	정길홍 (이지클래스교육원장)

회차	세부학습내용			
1	코칭의 이해	- 코칭 VS 멘토링 VS 컨설팅 VS 상담 - 원하는 모습 설정	- 일반 대화 VS 코칭 대화 - 알아주기 / 경청 / 공감화법	
2	감정의 이해	- 감정의 이해 / 감정 조절 - 감정코칭 대화법	- 원하는 모습 초점화 - 질문화법	
3	감정, 코칭	- 자존감 회복 - 건강한 감정습관	인지 오류	

새 마음, 새 출발!

품격있는 셀프 리더십

인생의 후반을 시작하고, 살아가는 나를 이해하고, 더불어 함께하는 건강한 삶 이해하기

학습기간	2023. 8. 17.~8. 24. 매주(목) 10:00~12:00, 총 2회	신청대상	남동구민 50~60대, 20명
학습장소	남동구평생학습관 배움실 303호	수강료	무료
		강사	정길홍 (이지클래스교육원장)

회차	세부학습내용			
1	'나'로부터 비롯되는 시니어 리더십	- 선배시민으로 당당하게 나아가기 - 젊은 층보다 인기 좋은 시니어	마음의 알갱이 '말'	
2	포용의 감성 리더십	- 최고의 의사소통 '경청'과 '칭찬' - MBTI 성격유형 셀프검사 - MBTI 성격유형으로 보는 '나' 이해하기 - 스트레스 관리		

다같이 학교

모두의 일상학습

프로그램명	교육기간	교육내용	수강료 (재료비)	강의실	모집인원	강사명	비고
바리스타 2급 자격과정(오전)	6. 12.~8. 14.(월) 10:00~12:00 10회	커피의 기본과정 습득 바리스타 2급 자격 과정	30,000 (100,000)	배움실 204	15	신용진	
바리스타 2급 자격과정(저녁)	6. 13.~8. 22.(화) 18:30~20:30 10회	커피의 기본과정 습득 바리스타 2급 자격 과정	30,000 (100,000)	배움실 204	15	신용진	
나만의 카페 메뉴	6. 21.~8. 23.(수) 10:00~12:00 10회	카페창업을 위한 메뉴 만들기	30,000 (140,000)	배움실 204	15	이보경	
누구나 쉽게 스마트폰 활용하기	6. 14.~8. 16.(수) 13:00~15:00 10회	시대 흐름에 맞춘 스마트폰의 다양한 활용방법 익히기	30,000	배움실 301	20	박신애	*대상: 60세 이상
디지털 세상입문	6. 8.~8. 24.(목) 10:00~12:00 12회	컴퓨터와 스마트폰의 기능을 알아보고 활용법 습득하기	45,000	배움실 203	20	염선미	*추첨: 5/30(화)
따뜻하고 포근한 일러스트	6. 16.~8. 18.(금) 10:00~12:00 10회	색연필과 여러도구를 이용한 일러스트	30,000	배움실 301	20	김희숙	
재미있는 생활 속 주역 이야기	6. 13.~7. 11.(화) 19:00~21:00 5회	주역과 우리들의 삶의 관계를 되돌아 보는시간	15,000	배움실 301	20	한태일	

자격명

커피바리스타 LV2

대표자	신용진
연락처	032-765-0101
이메일	avillagecoffee@naver.com
소재지	인천광역시 중구 개항로 69 어빌리지커피 캠퍼니
홈페이지	www.avillagecoffee.com

등록번호	등록 민간자격 2017-002218호
용시료	55,000원
제출서류	별도 안내
기관명	국제커피교육협회 ICE

환불규정	검정일 D-7 100% 환불 / D-3 50% 환불 / D-2 환불 불가
소비자 알림사항	- 상기 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로, 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다. - 민간자격 등록 및 공인 제도에 대한 상세 내용은 민간자격정보서비스(www.pqi.or.kr)의 '민간자격 소개'란을 참고하여 주십시오.

나를 알고 너를 알고 우리를 알아가는 여정

보다쓰다말하다 <제2장> 너에게 쓰는 편지

읽고 쓰고 말하고 듣기로 시작해 볼까?

제 1 장

나를 찾아가는 여행

제 2 장

너에게 쓰는 편지
6. 8.~7. 27.

제 3 장

?
9. 7.~11. 2.

※ 인문학 강좌 연간 일정이며, 강좌별 각각 수강신청 가능 <제2장> 강좌 이수자에 한하여 <제3장> 우선 수강신청 부여

학습기간

2023. 6. 8.~7. 27.

모집인원

20명

매주(목) 10:00~12:00, 총 8회

강 사

김 제 희 작가

- (주)윌쓰엔터테인먼트 대표
- 저서 <필사 문장력 특강>
- (김민영 이진희 김제희 권정희 공저, 북바이북, 2017)

학습장소

남동구평생학습관 배움실 303호

학습내용

작가들의 에세이와 서간문으로 일상의 가치를 찾아내고, 글쓰기(편지 쓰기)를 통해 새로운 '나'와 '타인'을 발견해 보는 시간

티클래스 차·랑·사·귀·기

<두 번째 시간>

차 한 잔에 담긴 숨겨진 이야기, 차 한 잔이 주는 따뜻한 위로
나라별 문화와 역사는 물론 몸과 마음을 치유하는 차 제대로 알고 제대로 마시자!

1st Time

차(茶)랑 썬타기

2st Time

차(茶)랑 사귀기
6. 20.~7. 25.

3rd Time

?
9. 19.~10. 31.

※ 티 클래스 연간 일정이며, 강좌별 각각 수강신청 가능, <2st Time> 강좌 이수자에 한하여 <3rd Time> 우선 수강신청 부여

학습기간

2023. 6. 20.~7. 25.

모집인원

15명

매주(화) 10:00~12:00, 총 6회

재 료 비

6만원

학습장소

남동구평생학습관 배움실 204호

강 사

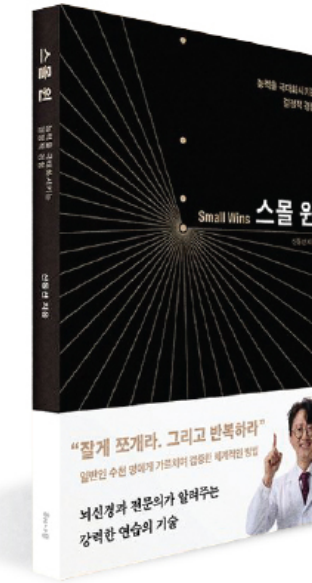
최 희 숙 블루오니온터움 대표

학습내용

- 녹차부터 보이차까지 6대 다류(茶類)의 특징과 차이
- 차종별 제조과정과 색 · 향 · 미적 특성
- 6대 다류별 세계 명차들을 오감으로 맛보고 느끼며, 차를 이해하고 교감하기



남동구 평생학습관



<스몰윈> 저자 초청

신경과 전문의 신동선 원장이 알려주는



왜 자꾸 중간에 그만두게 되는 걸까?
노력했는데 생각만큼 실력이 늘지 않는 이유는 무엇일까?
자주, 꾸준히, 즐겁게 ... 그런데 왜 잘 안될까?
뇌과학으로 재능을 업그레이드하는 연습 방법 소개

일 시

2023. 6. 15.(목) 14:00~15:40

학습장소

남동구평생학습관 1층 같이꿈터

신청대상

남동구민 50명

신청방법

남동구평생학습관 홈페이지

신청기간

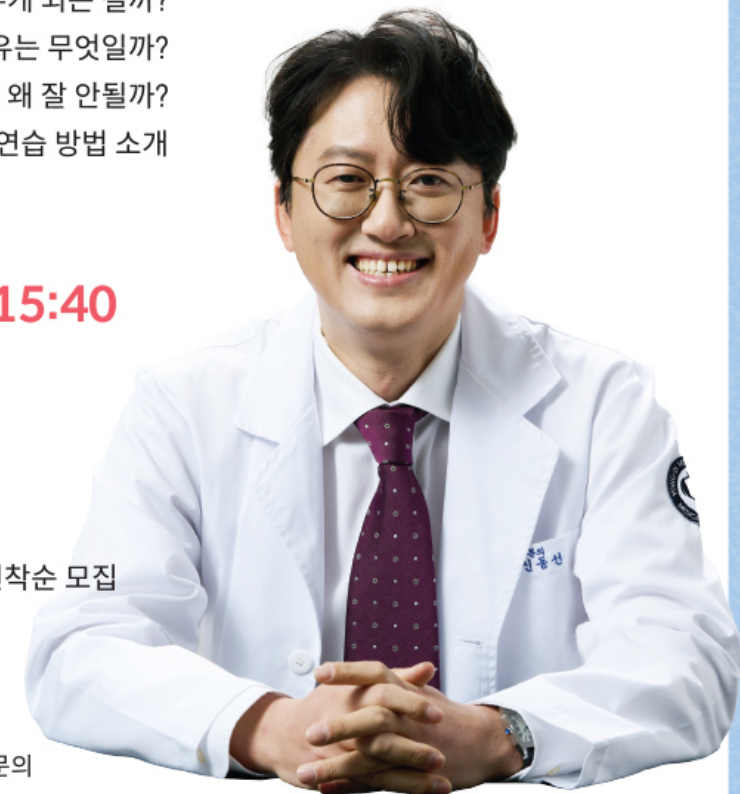
2023. 5. 23.(화) 10:00~선착순 모집

수 강 료

무료

강연자 신 동 선 신경과 전문의

경기도립노인전문병원(용인) 원장
[저서] <스몰 윈>(2023), <뇌신경 의사, 책을 읽다>(2022),
<재능을 만드는 뇌신경 연결의 비밀>(2017)





알맹상점이 들려주는 지속 가능한 생생한 이야기

학습장소	남동구평생학습관 배움실 303호
모집인원	강좌별 20명
수강료	무료 (재료비별도)
학습내용	기후위기 시대 어떤 삶을 살아야 할지 방법을 찾고 실천하는 시민 양성
강사	제로웨이스트샵 알맹상점 정명희, 박현희, 성예람 비건식당 지구커리 대표 이민송

강좌명	학습기관	학습내용	비고
우리 곁에 쓰레기	2023. 6. 20.(화) 14:00~16:00, 1회	• 쓰레기의 역사와 문제, 쓰레기는 어디로 가나 • 약산성 샴푸바 만들기	재료비 1인당 6,000원
플라스틱 사회에서 살아남기	2023. 6. 27.(화) 14:00~16:00, 1회	• 플라스틱의 역사, 장단점, 문제 그리고 플라스틱 줄이는 다양한 활동 • 우유팩 지갑 만들기	학습자준비물 1L 우유팩 또는 멸균팩 1개, 문구용칼, 자, 송곳, 문구용가위
환경문제와 비거니즘 이야기	2023. 7. 4.(화) 14:00~16:00, 1회	• 육식과 환경문제, 먹거리가 환경에 미치는 영향, 비거니즘 • 간단한 비건음식 만들기 • "두유마요네즈와 오이샌드위치"	재료비 1인당 6,000원 학습자준비물 두유마요네즈 담을 200ml 유리병 1개
기후위기 시대를 살기	2023. 7. 11.(화) 14:00~16:00, 1회	• 기후변화에서 기후파국까지 기후위기 이해하기, 나와 세상의 탄소중립, 기후위기시대의 새로운 가치관 • 모기를 쫓는 계피와 모스뮤브 가렌드 만들기	재료비 1인당 6,000원



남동구 평생학습관

기후위기와 싸우기 위해 꼭 필요한 변화

환경을 위해 다양한 실천을 하는 줄리안도 놓치고 있던
기후우울증을 극복하고 희망을 되찾게 된 이야기

일시	2023. 6. 13.(화) 14:00~15:40
학습장소	남동구평생학습관 4층 채움강당
신청대상	남동구민 200명
신청방법	남동구평생학습관 홈페이지
신청기간	2023. 5. 23.(화) 10:00~선착순 모집
수강료	무료

강연자 **줄리안 키타르트** Julian Quintart

벨기에 출신 방송인, EU 기후행동 친선대사
[수상] 2023년 대한민국 녹색기후상 시민부문 우수상
[방송] JTBC <특파원 25시>, JTBC <비정상회담> 등

