

남동구평생학습관

특별프로그램

수강생모집

남동구 강사학교 수료강사가
직접 기획하고 운영하는

Latte's Project 육아 원정대

#부모&자녀 #육아선배강사
#육아고민타파

신청기간 : 6.24.(목)~선착순 마감

교육기간 : 7.1.(목)~7.29.(목), 매주 목, 5회
15:00~16:30

신청대상 : 부모&초등 저학년 자녀를 둔 다섯 가정

손자 손녀 말랑말랑 놀이터

#시니어 #손자손녀를 위한 놀이
#동네아이돌봄 #사회공헌

신청기간 : 6.29.(화)~선착순 마감

교육기간 : 7.15.(목)~8.6.(금), 매주 목·금, 8회
10:00~12:00

신청대상 : 시니어 10명

직장인을 위한 수고했어 오늘도

#남동구직장인
#지친 일상 #심신건강증진

신청기간 : 8.17.(화)~선착순 마감

교육기간 : 8.25.(수)~9.8.(수), 매주 수, 3회
19:00~21:00

신청대상 : 남동구민, 남동구 소재 직장인 10명

삶의 선물! 아모르 파티!

#시니어
#코로나 고독감 해소 #활력증진

신청기간 : 8.17.(화)~선착순 마감

교육기간 : 9.2.(목)~9.30.(목), 매주 화·목, 8회
10:00~12:00

신청대상 : 시니어 10명

신청기간 프로그램별 상이

교육기간 7~9월

교육장소 남동구평생학습관 강의실

신청대상 남동구민

신청방법 남동구평생학습관 홈페이지 수강신청

수 강 료 무료

*본 수업은 2020년 강사학교를 수료한 강사가 직접 기획하고 운영하는 특별 프로그램입니다.
남동구 평생학습 진흥을 위해 무료로 운영됩니다. 신청 후, 무단결석하지 않는 시민의식을 보여 주세요.

Latte's Project 육아 원정대

부모와 자녀가 정서적 유대감을 만들고, 육아 선배(강사)와의 고민을 나누고, 이웃과 관계를 만들어 갑니다.

- 신청기간: 6.24.(목)~선착순 마감
- 교육기간: 7.1.(목)~7.29.(목), 매주 목, 5회, 15:00~16:30
- 교육장소: 남동구평생학습관 3층 302호, 남동구 관내(7/8 늘솔길 공원)
- 교육대상: 부모&초등 저학년 자녀를 둔 다섯 가정
- 교육일정 및 내용



주차	교육일시	내 용	함께하는 강사
1	7.1.(목)	【에너지】 웃음과 행복의 힐링 체조	장현숙(체조)·박부숙
2	7.8.(목)	【관계】 자연 속에서 행복한 삶 *늘솔길 공원 집결	김도연(생태)·장현숙
3	7.15.(목)	【예절】 고전을 통해 배우는 예절과 세필봇 글쓰기	박부숙(한자)·표선실
4	7.22.(목)	【독서】 왕초보 부모의 독서 육아법	표선실(독서지도)·성명옥
5	7.29.(목)	【표현】 내 아이를 위한 예쁜 손글씨(POP) 사랑 소품(반짝이 이름표) 만들기	성명옥(POP)·김도연

징검다리 멘토 프로젝트_손자 손녀 말랑말랑 놀이터

손자손녀를 위한 놀이법을 배워보고, 잠깐 동네 아이의 돌봄이 필요할 때 돕는 사회공헌 활동을 시작해 봅니다.

- 신청기간: 6.29.(화) ~ 선착순 마감
- 교육기간: 7.15.(목) ~ 8.6.(금), 매주 목·금, 8회, 10:00 ~ 12:00
- 교육장소: 남동구평생학습관 3층 302호
- 교육대상: 시니어 10명
- 교육일정 및 내용



주차	교육일시	내 용	함께하는 강사
1	7.15.(목)	그림책 푸드놀이	조현주(그림책놀이)·정미선
2	7.16.(금)	alphabet 익히기	신은하(영어)·양설
3	7.22.(목)	밴드를 이용한 신나는 유산소 운동1	정미선(라인댄스)·조현주
4	7.23.(금)	독서토론	양설(학부모교육)·신은하
5	7.29.(목)	그림책 미술놀이	조현주(그림책놀이)·정미선
6	7.30.(금)	counting 연습하기(숫자세기+젓가락질)	신은하(영어)·양설
7	8.5.(목)	밴드를 이용한 신나는 유산소 운동2	정미선(라인댄스)·조현주
8	8.6.(금)	소통하며 공감하는 퍼실리테이션	양설(학부모교육)·신은하

<남동구 직장인>을 위한 수고 했어 오늘도

일상에 지친 직장인을 위한 몸과 마음의 활력 충전! 심신 들여다보기, 심신 달래기, 심신 흔들어주기

- 신청기간: 8.17.(화)~선착순 마감
- 교육기간: 8.25.(수)~9.8.(수), 매주 수, 3회, 19:00~21:00
- 교육장소: 남동구평생학습관 3층 301호
- 교육대상: 남동 구민 및 남동구 소재 직장인 10명
- 교육일정 및 내용



주차	교육일시	내 용		함께하는 강사
1	8.25.(수)	심신 들여다보기	· 레크레이션/아이스브레이킹	박순화(보드게임)·조혜연·김지영
		심신 달래기	· 그림책 업사이클링 팝업북	
		심신 흔들어주기	· 신체 활동	
2	9.1.(수)	심신 들여다보기	· 레크레이션/아이스브레이킹	조혜연(라인댄스)·박순화·김지영
		심신 달래기	· 그림책, 그림책 관련 보드게임	
		심신 흔들어주기	· 신체 활동 / 게임을 통해 그룹 활동	
3	9.8.(수)	심신 들여다보기	· 레크레이션 / 아이스브레이킹	김지영(퍼실리테이션)·조혜연·박순화
		심신 달래기	· 그림책, 같이, 모두의 가치	
		심신 흔들어주기	· 신체 활동 / 전체	

삶의 선물! 아모르 파티!

시니어가 느끼는 코로나 블루, 고독감 해소 시간, 시니어의 인생을 즐겁게 ! 아모르 파티!

- 신청기간: 8.17.(화)~선착순 마감
- 교육기간: 9.2.(목)~9.30.(목), 매주 화, 목, 10:00~12:00
- 교육장소: 남동구평생학습관 3층 301호
- 교육대상: 시니어 10명
- 교육일정 및 내용

주차	교육일시	내 용		함께하는 강사
1	9.2.(목)	인생은 즐겁게 노후는 멋지게	· 건강체조 및 라인댄스 등 · 마음의 문 열기 및 프로그램의 기대효과 나누기	변경자(체조)
2	9.7.(화)	언택트 시대의 실버 Life	· 스마트폰으로 나의 일상 촬영하기 · 가족에게 나의 일상 공유하기	최희성(미디어)
3	9.9.(목)	New life! Well life!	· 행복한 삶을 위한 3rd Age · 버킷리스트	인효자(성인지)
4	9.14.(화)	언택트 시대의 스마트 Life	· 스마트한 실버 세대들 · 지금 바로 유튜브 시작했다.	최희성(미디어)
5	9.16.(목)	운동을 통한 병원비 줄이기	· 건강체조, 라인댄스 등 · 이렇게 병원비 줄이자	변경자(체조)
6	9.23.(목)	내 인생의 사계절	· 인생 사계절 · 필름으로 보는 나의 나무	김선희(서양화)
7	9.28.(화)	나는 누구인가?	· 과거의 나, 현재의 나, 미래의 나 · 자화상 만들기(얼굴조소)	김선희(서양화)
8	9.30.(목)	영화를 통한 삶의 이해	· 내가 다시 산다면? · 영화 감상하고 토론하기	인효자(성인지)

평생학습도시 남동구 학습충전소 공간 사용 신청하세요

동네 구석, 주민들의 생활과 밀접한 장소에서 평생교육 실천이 가능하도록
근거리 학습공간을 지원하여 주민의 학습욕구를 충전합니다.

누가

남동구민 누구나

어디서

남동구 동네 학습충전소에서

무엇을

학습공간 지원으로
다양한 배움과 학습공동체 활동

문의

남동구평생학습관 032-453-6056



2021년 남동구 강사학교

남동구 강사 역량 강화 연수

남동구 평생교육강사 네트워크 및 강의 전문 역량 향상 교육을 제공합니다.

교육기간 8~10월(예정), ※7월 중 신청 안내 게시

신청대상 남동구 내 활동 기반을 둔 강사

※ 정식 강사 경력이 없더라도 재능 나눔 등 지역 사회 활동을 통해 강의 경험이 있는 재능 나눔 강사, 활동가 신청 가능
※ 남동구평생학습관 강사은행 등록자에 한해 신청 가능, [21년 재능 나.누.기. 1회 이상 참여](#)

교육내용 평생학습 이해 및 남동구 평생학습, 강사 역할&철학, 변화에 대처하는 강사의 자세, 강의 기획 이해 및 작성법,
강사 네트워크, 학습충전소 프로그램 개발 등

교육혜택 수료증 발급, 남동구평생학습관 사업연계(학습충전소 파견 등), 유관기관 강사연계 우선 추천