

강의계획서

☐ 강의 개요

강좌명	웃음운동지도자양성과정		
강의대상	남동구민		
강의기간	2021.09.08~12.01	운영시간	(수)14:00~16:00
강의목표	웃음운동지도 전문가로써 청소년, 기관, 단체, 노인시설 등에서의 강사활동 및 개인능력개발(4차산업혁명 인력양성)		

☐ 강의 일정

회차	강의일정	강의 주제 및 내용	교수방법 (준비물)
1	2021 9/8	○웃음운동의 현황과 비전 ○웃음운동의 전반적인 이해	강의실습 간편복장
2	9/15	○웃음운동의 이해와실기	강의실습 간편복장
3	9/29	○웃음운동레크레이션 실기	강의실습 간편복장
4	10/6	○우울증예방웃음박수의 종류별 이론 및 실습	강의실습 간편복장
5	10/13	○웃음운동레크레이션 실기	강의실습 간편복장
6	10/20	○웃음박수운동의 이론 및 실습	강의실습 간편복장
7	10/27	○웃음운동레크레이션실기	강의실습 간편복장
8	11/3	○웃음운동이 인체에 미치는 영향과효과	강의실습 간편복장
9	11/10	○치매예방웃음운동레크레이션실기	강의실습 간편복장
10	11/17	○웃음운동레크레이션실기(종합)	강의실습 간편복장
11	11/24	○웃음운동지도요령과 실습 ○웃음운동 개별적 발표	강의실습 간편복장
12	12/1	○자격검정<이론,실기> ○수료식/단체사진촬영	강의실습 간편복장

□ 기대 효과

- 국민의 건강 증진 도모(치매, 우울증, 자살예방)
- 건강하고 행복하며 명랑하고 밝은 사회 분위기 조성

□ 향후 활동

- 4차산업 전문직업능력인 실무능력 향상
- 지역민의 건강증진을 위한 강사활동
- 초·중·고 동아리활동 지원 강사활동
- 어르신 시설(노인대학교, 경로당, 복지관, 노인회관) 등에서의 봉사 및 강사활동
전문인력 양성
- 수료 후 연수(심화과정) 실시, 강의능력 향상에 기여토록 함
- <한국직업능력개발원 등록 제2008-21호>자격증 과정을 운영함