

제3절 건강증진

1. 건강증진사업

지역주민의 건강한 생활습관의 개선과 실천을 통해 지역사회 건강증진을 유도하고 흡연, 운동, 식이, 음주에 대한 정보를 제공, 각종 홍보 및 교육활동을 통하여 긍정적인 생활습관 실천 분위기를 형성하여, 지역사회 자원 및 인프라를 적극 활용하여 지속적인 건강생활 환경을 조성하는 목표를 두고 사업을 추진하고 있다.

가. 금연사업

흡연예방 및 금연교육·금연홍보를 통하여 청소년 및 지역사회 주민의 흡연을 예방하고 흡연자의 금연을 확대하여 수명 연장과 삶의 질을 향상시킨다.

1) 사업개요

- 가) 어린이 흡연예방교육
- 나) 청소년 흡연예방교육
- 다) 청소년 금연교실
- 라) 지역주민 금연교육
- 마) 공중이용시설지도점검
- 바) 금연 캠페인실시
- 사) 금연환경조성사업

2) 2009년도 사업실적

가) 어린이 흡연예방교육	: 433회	31,523명
나) 청소년 흡연예방교육	: 48회	50,514명
다) 청소년 금연교실	: 24회	1,150명
라) 지역주민 금연교육	: 236회	366,994명
마) 공중이용시설지도점검	: 178회	7,614개소
바) 금연캠페인 실시	: 8회	647,071명
사) 금연환경조성		
○ 금연아파트	: 3개소	

- 금연버스정류장 : 275개소
- 금연권장공원 : 20개소
- 금연걷기거리 : 3개소
- 금연권장등산로 : 2개소

3) 2010년도 사업계획

가) 어린이 흡연예방교육

- 사업기간 : 3월 ~ 12월
- 대 상 : 어린이집, 유치원, 초등학교 학생 중 교육신청 기관
- 장 소 : 각 기관 교실 및 보건소 2층 보건교육실
- 내 용
 - 조기흡연을 예방하고 흡연으로 인한 폐해를 주변에 전달
 - 금연상담사(어린이집) 및 흡연예방강사(초등학교)를 통한 교육

나) 청소년흡연예방교육

- 사업기간 : 3월 ~ 12월
- 대 상 : 중·고등학교 학생
- 내 용
 - 흡연예방 전문 강사를 통해 흡연으로 인한 폐해 전달
 - 흡연으로 손상된 폐의 비교 실험

다) 청소년 금연교실

- 사업기간 : 3월 ~ 12월
- 대 상 : 중·고등학생 중 흡연하는 학생
- 내 용
 - 금연강사가 학교를 방문하여 교육
 - 흡연하는 학생을 대상으로 4주 심화교육

라) 지역주민금연교육

- 사업기간 : 2월 ~ 12월
- 대 상 : 지역주민, 사업장근로자 및 공무원
- 내 용
 - 사업장 전 직원 대상 직장교육을 통하여 흡연의 폐해를 전달
 - 흡연자로 하여금 금연의 동기 부여
 - 금연홍보물 배부로 금연분위기 조성

마) 공중이용시설 지도점검

- 사업기간 : 2월 ~ 12월
- 대 상 : 다중이 이용하는 시설
- 내 용
 - 의료기관 및 학교의 금연시설 이행 지도점검
 - 대상건물 중 금연구역 지정 운영 확인
 - 대상건물 중 흡연구역의 시설기준 적합 확인

바) 금연캠페인 실시

- 사업기간 : 연 4회 이상
- 대 상 : 지역주민
- 장 소 : 지하철역사, 뉴코아아울렛 앞 등
- 내 용
 - 금연어깨띠 착용 금연 리플릿 및 홍보물 배부
 - 금연 패넬 전시
 - 금연 분위기 조성

사) “금연권장구역”지정 운영

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 : 아파트, 음식점, 공원, 경로당 등
- 내 용
 - “금연권장공원” 표지판 부착 및 설치
 - “금연아파트” 표지판 부착 및 설치
 - “금연실천업소” 표지판 부착
 - “금연실천경로당” 표지판 부착

4) 향후전망

흡연자의 금연을 촉진하고 비흡연자를 보호하기 위한 환경을 조성하여 흡연율을 감소시키고 모든 지역주민들이 금연운동에 참여함으로써, 가정, 직장, 학교 등에서 금연 분위기가 조성될 것으로 전망된다.

나. 금연클리닉 사업

금연을 하고자 하는 지역주민과 사업장 근로자를 대상으로 금연클리닉을 운영하여 성인 흡연율을 감소시키고, 금연 시도율과 금연성공률을 높여 금연으로 인한 수명 연장 및 삶의 질 향상을 목적으로 하고 있다.

1) 사업개요

가) 금연클리닉 상담실 운영

나) 사업장 이동금연클리닉 운영



« 금연클리닉 운영 사진 »

2) 2009년도 사업실적

가) 금연클리닉 상담실 운영

- 금연클리닉 등록자수 : 3,702명
- 4주 성공자수 : 2,149명 (77.6%)
- 6주 성공자수 : 1,873명 (67.6%)
- 6개월 성공자수 : 1,222명 (41.8%)

나) 사업장이동금연클리닉운영 : 35개소 812명

3) 2010년도 사업계획

가) 금연클리닉 운영

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 : 지역주민 중 흡연자
- 장 소 : 보건소 2층 금연클리닉
- 내 용
 - 니코틴의존도 평가 및 CO측정 등 상담 전 검사 및 등록 실시
 - 금연상담사의 1:1 개별 상담 (8주 운영)
 - 행동요법 안내 및 필요시 금연 보조제 (패치, 껌, 캔디) 지급
 - 6개월까지 추후관리 프로그램 운영 (SMS문자메세지, 이메일, 전화 등)

나) 사업장이동금연클리닉운영

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 : 사업장근로자
- 장 소 : 각 사업장
- 내 용
 - 금연상담사가 보건소 방문이 어려운 사업장 방문하여 상담

- 니코틴의존도 평가 및 CO측정 등 상담 전 검사 및 등록 실시
- 금연상담사의 1:1 개별 상담 (8주 운영)
- 행동요법 안내 및 필요시 금연 보조제 (패치, 껌, 캔디) 지급
- 6개월까지 추후관리 프로그램 운영 (SMS문자메세지, 이메일, 전화 등)

4) 향후전망

금연전문상담가의 상담 및 교육으로 금연에 대한 의지력 강화와 동기부여로 금연율을 향상시키며, 담배연기 없는 쾌적한 근무환경 및 학업분위기 조성으로 주민건강증진 도모와 삶의 질 향상에 기여하고 있다.

다. 지역특화 건강행태 개선사업

1) 사업개요

- 가) 건강시스템 구축사업
- 나) 남동공단 건강일터 조성사업
- 다) 꿈동이 건강생활터 지원사업
- 라) 청소년 건강미래 활성화 사업



《주민 영양교육 모습》

2) 2009년도 사업실적

걷기 동아리 운영	건강일터 조성 프로그램	초보엄마 건강 배움터	지역주민 건강행태 개선교육	건강행태 개선 캠페인	청소년 건강미래 활성화	어린이 건강증진 교육	어린이 건강교실	체성분 측정 및 건강상담
82회 10,404명	45회 4,540명	31회 464명	25회 1,078명	15회 25,716명	11회 484명	72회 3,465명	12회 560명	3,037건

3) 2010년도 사업계획

가) 건강시스템 구축사업

- 걷기동아리 운영 : 동아리별 맞춤형 걷기지도 및 영양교육
- 체성분 측정실 운영 : 개인별 체성분 측정 및 건강상담
- 맞춤형 건강트레이너 프로그램 : 민간 체력단력장과 연계하여 영양 및 운동교육

나) 건강일터 조성사업

- 사업장 순회 건강교육 : 과다음주 예방을 위한 절주교육 및 비만관리
- 직장인 건강UP 프로그램 : 직장인 대상 지속적 단체운동 및 식이요법 상담

다) 꿈동이 건강생활터 지원사업

- 꿈동이 건강체험관 운영
 - 운동, 영양, 비만예방, 조기음주예방 각 영역별 건강부스 별도 설치 운영
- 우리아기 튼튼교실 : 건강한 성장발육을 위한 영양교육 및 스트레칭
- 꿈동이 건강배움터 : 유치원 및 어린이집 원아 대상 건강증진교육
- 꿈동이 싱겁게 먹기 프로젝트
 - 어린이집, 유치원의 단체급식 음식에 대한 염도측정 및 조리종사원 대상 건강조리법 교육 (구청 위생과와 연계추진)

라) 청소년 건강미래 활성화사업

- 조기음주예방교육 및 성장 스트레칭, 식생활개선교육

4) 향후전망

지역사회의 건강현황에 적합한 사업을 발굴하여 서비스를 제공함으로써 지역주민의 건강행태개선을 유도하고 개인의 건강생활실천의지를 배양한다.

라. 건강걷기대회 추진

지역사회 걷기운동 실천분위기 확산을 통해 주민의 자발적 건강관리능력 도모한다.

1) 사업개요

- 가) 건강부스 운영 및 부대행사
- 나) 함께걷기

2) 2009년도 사업실적 : 1회 1,000여명

《 건강걷기대회 모습 》

3) 2010년도 사업계획**가) 건강부스 운영 및 걷기지도**

- 건강부스 운영 : 건강행태개선 캠페인 등
- 걷기지도 : 전문강사의 올바른 걷기운동 지도

나) 함께걷기

- 걷기코스 : 3.1km
 - ※ 인천대공원 아외음악당 ~ 인천시 청소년 수련관(반환점)
- 참여대상 : 주민 1,000명

○ 연계기관 및 단체

- 인구보건복지협회, 한국건강관리협회
- 남동구 의사회, 남동구 한의사회, 남동구 치과의사회, 남동구 약사회

4) 향후전망

올바른 걷기지도 및 홍보를 통해 잘못된 걷기로 인한 건강부작용을 최소화하고 지역사회 걷기운동 실천분위기 향상시킨다.

마. 영양플러스사업

영양측면의 위험 집단인 임산부 및 영유아에 대한 영양지원을 실시하여 태아 및 영유아의 미래건강을 유도한다.

1) 사업개요

- 가) 수혜자 모집 및 선정
- 나) 임산부 및 영유아 영양교육, 영양상담
- 나) 보충영양식품 지원

2) 2009년도 사업실적

수혜자 모집 및 선정	임산부 및 영유아 영양교육	보충영양식품 지원
186명 (129가구)	38회 1,710명	20회 3,500명

3) 2010년도 사업계획

가) 수혜자 선정 조건

- 대 상 : 남동구에 거주하는 5세 미만의 영유아, 임산부, 출산부, 수유부
- 소득수준 : 가구별 최저생계비 대비 200%미만
- 영양위험 : 빈혈, 성장부진 등

나) 사업내용

- 영양불량 개선을 위한 영양교육 및 상담 : 월 2회
- 대상자별 적정 패키지를 선정하여 보충식품 지원 : 월 2회
- ※ 보충식품 패키지 종류 : 대상자의 생애주기 특성에 알맞은 6종

다) 영양평가

- 시 기 : 대상자 선정 및 졸업 시

- 평가내용 : 빈혈, 신장 및 체중, 식품섭취상황조사
- 결과활용 : 평가결과에 따라 대상자 선정 및 졸업 여부 판정

4) 향후전망

취약계층 임산부 및 영유아의 빈혈 등 영양불량을 해소하고, 스스로 식생활 관리를 할 수 있는 능력배양을 통해 지역주민의 장기적 건강을 확보한다.

바. 구강보건사업

우리보건소에서는 지역주민의 구강건강향상을 위하여 구강보건사업을 적극적 추진하여 양대 구강병인 치아우식증과 치주병을 예방하고, 치아건강의 필요성을 인지하여 치아를 건강하게 관리할 수 있도록 동기 부여에 힘쓰고 있으며, 주요 추진사업으로는 아동의 충치예방을 위한 치아홈메우기 및 불소용액양치사업과 저소득 어르신의 구강기능회복을 위한 노인의치보철사업, 어린이 및 장애인 등 대상에 맞는 맞춤형 구강보건교육과 지역주민에게 구강관리의 중요성을 알리기 위한 홍보관 운영 등을 추진 중에 있다.



《어린이 구강보건교육》

1) 사업개요

- 가) 불소용액양치사업
- 나) 저소득 노인 무료의치보철사업
- 다) 치아건강관리 교육·홍보 사업
- 라) 학교구강보건실운영

2) 2009년도 사업실적

사 업 명	추진 실적	비 고
치 아 홈 메 우 기 사 업	2,559명 / 6,179개	
불 소 용 액 양 치 사 업	10,493회 / 13,749명	
노 인 의 치 보 철 사 업	113명 / 197악	
구 강 보 건 교 육	276회 / 12,378명	
치아사랑 건강홍보관 운영	1회 / 1,000명	

3) 2010년도 사업계획

가) 불소용액양치사업

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 : 관내 초등학교 33개교 및 지역아동센터 37개소 아동
- 사업내용
 - 0.2% 불소용액 제조 후 불소양치로 충치예방
 - 관내 초등학교 보건실 및 지역아동센터 협조 실시

나) 저소득 노인 무료의치보철사업

- 사업기간 : 2월 ~ 12월
- 대 상 : 만 65세 이상 기초생활보장수급 및 의료급여수급 어르신 118명
- 대상조건 : 상·하악 치아 결손의 틀니필요자로 틀니 시술 가능한자
- 사업내용
 - 틀니가 필요한 대상자 구강교육 및 구강검진
 - 사업 대상자 선정하여 치과의사회 연계 틀니 시술
 - 기시술완료자 수리필요자 선별하여 사후관리 실시

다) 치아건강관리 교육·홍보 사업

- 구강보건교육 및 검진
 - 대 상 : 어린이, 임산부, 청소년, 노인, 장애인 등
 - 내 용
 - 대상별 올바른 구강관리 교육 및 칫솔질 실시
 - 모자보건팀 및 방문보건팀과 연계하여 실시
- 장애인 포괄구강관리
 - 대 상 : 관내 장애인 시설 내소자
 - 내 용
 - 장애별 구강관리 필요성 및 치아건강의 중요성인지
 - 바른 칫솔질 실시 및 불소도포, 치면세마 실시
- 치아의 날 체험홍보관 운영
 - 일 시 : 2010년 6월 9일을 포함한 주
 - 대 상 : 관내 미취학아동 및 지역주민
 - 내 용
 - 구강관리 상담 및 개별 구강검진
 - 맞춤형 구강관리교육 및 불소양치실시

라) 학교구강보건실 운영

- 사업기간 : 2010년 3월 ~ 12월(학기 중 운영)
- 대 상 : 장도초등학교 및 미추홀학교 전교생
- 운영내용
 - 전교생 구강건강실태조사와 결과 안내문 회시
 - 치아홈메우기 및 불소이온도포 등 예방처치 실시
 - 저소득 아동 및 장애아동 충치치료 실시
 - 학생과 교직원의 구강교육을 통한 올바른 구강관리법 인지향상

4) 향후전망

지역주민에게 구강건강 관리에 대한 동기를 부여하고 실천할 수 있는 능력을 향상시키는 물론 구강질환 치료에 부담이 되는 의료비를 절감시켜 구민 구강건강증진에 기여하고자 한다.

사. 암 조기검진사업 및 의료비 지원사업

국민전체 사망원인 1위를 차지하며 사회·경제적으로 과중한 부담이 되고 있는 암의 조기검진체계를 구축하여 암 치료율 제고, 암 사망률 감소 및 지역주민 건강수명 연장을 목적으로 저소득층 및 소외계층을 대상으로 흔히 발생하는 5대암(위암, 유방암, 자궁경부암, 간암, 대장암)을 중심으로 체계적인 검진을 실시하고 있다. 또한 소득수준에 비해 본인부담금 의료비가 과다한 암 질환에 대해 의료비를 지원함으로써 서민들의 경제적 부담을 줄인다.

1) 사업개요

- 가) 국가암 조기검진 사업
- 나) 저소득층 암환자 의료비 지원사업

2) 2009년도 사업실적**가) 암검진실적**

- 의료급여수급자 : 총5,944건
(위암 : 1,659, 간암 : 176, 간염 : 1,181, 유방암 : 1,170, 자궁경부암 : 1,115, 대장암 : 643)
- 건강보험대상자 : 총25,887건
(위암 : 11,462, 간암 : 628, 유방암 : 7,402, 대장암 : 6,395)
- 이상소견자 : 12,167건
- 추정암발견 : 90명(위암 50, 간암 15, 유방암 15, 자궁경부암 2, 대장암 8)

나) 암환자 의료비 지원실적

- 소아 암환자 : 41명 / 182,279천원
- 성인 암환자 : 370명 / 274,576천원

3) 2010년도 사업계획

가) 국가 암 조기검진사업

- 사업기간 : 연 중 (당해연도 12. 31까지)
- 대 상 : 건강보험가입자 및 피부양자로서 당해연도 검진대상자 중
보험료 부과기준(2009년 11월 부과기준)에 해당하는 자
 - * 지역의료보험가입자 : 월 보험료 72,000원 이하 또는
 - * 직장보험가입자 : 월 보험료 61,000원 이하로서 올해 암검진표를 받은 자
- 검진항목 : 5대암 (자궁경부암, 위암, 유방암, 간암, 대장암)
- 내 용
 - 대상자는 일괄 검진표 발송 후 검진 의료기관 내소 검진 실시
 - 건강보험공단과의 연계하여 검진비 분기별 일괄 지급
 - 암관리 시스템을 통한 실적 및 미수검자 등 관리
 - 암 조기검진 전화 홍보 및 홍보물 배부

나) 암환자 의료비 지원사업

- 사업기간 : 연 중
- 대 상
 - 건강보험료 하위 50%이하 납부자로 암조기 검진사업 대상자 중 기준적합 암환자
 - 의료급여수급권자 (차상위계층 포함)
 - 만 18세 미만(소아암)의 자 중 소득·재산 기준적합 자
- 지원 암종 및 금액
 - 건강보험가입자
 - 5대암(위암, 대장암, 자궁경부암, 간암, 유방암)
 - 지원금액 : 본인부담금 중 급여 해당부분 연 200만원이내
 - 의료급여수급자
 - 전체 암종
 - 의료급여수급자 책정일 이후 지원
 - 지원금액 : 본인부담금 중 급여 연간120만원이내, 비급여 연간 100만원이내
 - 폐암 환자
 - 원발성 폐암

- 지원금액 : 폐암 진단확정 후 연간 100만원 1회 정액지원
(의료수급자는 비급여 100만원 추가지원)
- 소아 암환자
 - 전체 암종
 - 지원금액
 - 소아암 : 연 2,000만원(조혈모세포 이식 시 1,000만원 추가지원 가능)
 - 백혈병 : 연 3,000만원

4) 향후전망

저소득층에 대한 암 검진 체계 확립으로 암을 사전에 예방하고 의료비 지원을 통한 경제적 부담 완화와 치료율 제고로 암 환자 및 가족의 삶의 질을 향상시키고 나아가 건강한 지역사회 건설에 기여하고자 한다.

2. 모자보건사업

모성과 영유아의 건강관리를 통해 사망 및 장애를 예방하고 불임부부의 임신·출산의 사회·의료적 장애를 제거하여 자녀를 갖게 함으로써 가정의 안녕과 모자건강 증진에 기여하고자한다.

1) 사업개요

- 가) 난임부부 지원사업
- 나) 산모 신생아 도우미 지원사업
- 다) 미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원사업
- 라) 출산지원사업
- 마) 임신부 건강교실, 모유수유사랑교실 및 아기마사지교실 운영
- 바) 선천성대사이상검사 및 환아관리
- 사) 영유아 건강검진 사업
- 아) 신생아 청각 선별검사
- 자) 예비부모건강검진사업



2) 2009년도 사업실적

사 업 명	추진 실적	사 업 명	추진 실적
불임부부 지원사업	152명 / 226,552천원	영유아건강검진	144건
산모·신생아 도우미 지원사업	578명 / 288,185천원	미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원사업	118명 / 157,489천원
임산부건강교실 운영 모유수유사랑교실 운영	8기(32회) / 719명 38회 / 525명	선천성대사이상검사 및 환아관리	대사이상검사 : 4,541건 환아 관리 : 34명
임산부·영·유아 등록 건강관리	임산부 : 3,564명 영유아 : 9,937명	출산지원사업	3,564명
B형간염 수직감염 예방사업	446건 / 13,974천원	신생아청각선별검사	244건 / 7,311천원

3) 2010년도 사업계획

가) 난임부부지원사업

- 지원대상 : 전국가구 월평균소득의 150%이하, 여성연령 만44세 이하자
- 지원내용
 - 체외수정시술 : 1회 한도액 150만원(기초생활수급자 270만원), 3회 지원
 - 인공수정시술 : 1회 한도액 50만원(기초생활수급자도 50만원), 3회 지원
- ※ 2010년부터 인공수정시술 지원 실시

나) 산모·신생아 도우미지원사업

- 지원대상 : 전국가구 월평균소득의 50%이하인 출산가정
 - ※ 소득기준 초과자에 대한 지원 가능한 자
 - 셋째아 이상, 장애아, 희귀·난치성 질환자, 결혼이민자가정 등
 - ※ 해산급여를 받는 기초생활보장 수급자는 해산급여 포기시 제공
- 지원내용 : 산후건강관리 및 신생아 관리를 위한 가정방문서비스
- 지원기간 : 산후조리기간 : 2주(12일),
쌍생아가정 : 3주(18일)
삼태아·중증장애인(장애등급 2급이상) : 4주(24일)

다) 미숙아 및 선천성이상아 의료비지원사업

- 사업기간 : 연 중
- 지원대상 : 도시근로자 월평균소득 130%이하
셋째아 이상 (소득과 관계없이 지원)
미숙아(2.5kg미만 또는 37주미만) 및 선천성이상아 5대 질환
(식도·장폐쇄증, 항문직장기형, 선천성횡격막 탈장, 제대기저부탈장)
- 지원액 : 출생시 체중에 따라 최고 5,000천원 ~ 10,000천원

라) 출산지원사업

- 대 상 : 임신부
- 지원내용 : 철분제지원 (월 1회 방문시 30일분 지급)
구강용품, 출산준비물, 산전 검진비 지원

마) 임신부건강교실 운영

- 사업기간 : 3월 ~ 12월
- 대 상 : 임신 28주 ~ 32주 임신부
- 내 용
 - 라마즈분만법 등 산전 체조 및 태교의 중요성 교육
 - 성공적인 출산 지도
 - 신생아 관리 및 산욕기 관리방법

바) 모유수유사랑교실 운영

- 사업기간 : 3월 ~ 12월
- 대 상 : 수유부 및 임신 25주 이후 임부
- 내 용
 - 수유자세 및 올바른 젖물리기 교정
 - 유방·유두문제 관리 및 수유량 조절 방법 지도
 - 임부 유방관리 방법 지도 등

사) 아기마사지교실 운영

- 사업기간 : 3월, 6월, 9월
- 대 상 : 만6개월 ~ 만9개월 영유아
- 내 용 :
 - 스트레칭, 체조, 비눗방울놀이, 마사지 등

아) 선천성대사이상검사 및 환아관리

- 대 상 : 출생한 신생아 전원
- 검사항목 : 6종 (페닐케톤뇨증 외 5종)
- 환아 의료비 지원
 - 특수조제분유 지원 : 페닐케톤뇨증 환아 등
 - 의료비 지원 : 갑상선기능저하증

자) 영유아 건강검진

- 대상자 및 검진주기 : 4개월, 9개월, 만2세, 만3세, 만4세, 만5세 의료급여수급권자
- 주요 선별 목표질환 : 성장 이상, 발달이상, 비만, 안전사고, 영아급사증후군, 청각이상, 시각이상, 치아우식증 등

차) 신생아청각선별검사

- 대 상 자 : 최저생계비 200% 이하 가정의 신생아
- 지원내용 : 신생아청각선별검사비 지원(AOAE 10,000원, AABR 27,000원)
확진 검사비지원(ABR 본인부담금)

카) 예비부모 건강검진

- 대 상 자 : 임신을 희망하는 부부 및 예비부부 150쌍
- 검사항목 : 혈액검사, B형간염, 생화학검사, 혈당, 매독, 에이즈검사, 흉부X-선, 풍진(여성)

4) 향후전망

건강한 임신·출산·육아에 관한 정보 및 신뢰성 있는 보건서비스제공으로 모성 및 어린이 건강증진에 기여할 것으로 기대된다.

3. 맞춤형 방문건강관리사업

지역주민의 가정 또는 시설에 방문하여 가족 및 가구원 건강문제를 가진 가구를 발견하고 건강증진, 질병예방 및 관리, 만성질환자 관리를 위하여 적합한 보건의료서비스를 직접 제공하거나 의뢰·연계함으로써 가족과 지역주민의 자가관리 능력을 개선하여 건강 수준 향상을 도모한다.

가. 맞춤형 방문건강관리사업

1) 사업개요

- 가) 맞춤형 방문건강관리사업 운영
- 나) 재가암환자 관리서비스 제공
- 다) 재활의료기구 대여

2) 2009년도 추진실적

관 리 구	방문간호 서비스	방문 물리치료	방문 영양상담	자원연계	취약지구 건강검사	방문진료	재가암 관리실적	재활기구 대여
4,956가구	17,651건	2,402건	1,628건	2,109건	665건	294건	1,371건	195건

3) 2010년도 사업계획

가) 맞춤형건강관리사업

- 사업기간 : 연 중
- 사업대상 : 건강문제가 있는 의료취약계층 4,800가구
(취약계층의 여성, 어린이, 장애인, 다문화가정, 허약노인 등)
- 사업내용
 - 방문간호서비스 제공
 - 방문물리치료서비스 제공
 - 방문영양상담서비스 제공
 - 보건소 및 지역사회 자원 연계
 - 양/한방 방문진료
 - 의료취약지역 건강검사

나) 재가암환자 관리사업

- 사업기간 : 연 중
- 사업대상 : 재가 암환자 (치료중, 말기암, 완치자)
※ 취약계층 암환자 우선지원
- 사업내용
 - 대상자 등록관리
 - 대상자 사정 : 환자평가 및 서비스 유형 결정
 - 간호서비스 제공 : 체위 및 안위간호, 투약지도, 증상 및 통증조절상담, 교육, 정보 제공, 정서적·영적 지지
 - 물품제공 : 장루용품, 영양식이, 기타 소모품 제공

다) 재활기구 대여사업

- 사업대상 : 뇌졸중, 교통사고 등 장애를 입은 관내 지역주민
- 대여기간 : 2개월
- 대여물품 : 휠체어, 워커, 보행차, 좌변기, 혈당기, 혈압기, 크리치, 핫백, 환자용 침대

4) 향후 전망

취약계층에 대한 맞춤형 방문건강관리서비스 제공을 통해 건강관리능력을 배양하고 대상자의 삶의 질 향상에 기여코자 한다.

나. 치매관리사업

노인인구의 증가로 노인성 치매환자가 급증함에 따라 환자를 조기발견, 조기 치료함으로써 치매의 예방 및 중증화를 방지하여 노년의 편안하고 안정적인 삶을 도모하고 가족들의 삶의 질을 제고하고자 한다.

1) 사업개요

- 가) 치매상담센터 운영
- 나) 치매조기검진사업 시행
- 다) 치매치료관리비 지원사업
- 라) 치매주간보호센터 운영

2) 2009년도 사업실적

- 가) 치매상담센터 운영

《 치매상담센터 운영 》

치매선별검사	치매진단검사	치매감별검사	물품제공
4,889건	39건	39건	650건

나) 치매노인 주간보호시설 운영

《 치매주간보호센터 운영 》

등록치매환자(연인원)	인지재활프로그램	가족자조모임	치매교육
171명	2,564건	6회	61회/1,005명

3) 2010년도 사업계획

가) 치매상담센터 운영

- 사업기간 : 연 중
- 사업대상 : 관내 60세 이상 치매노인과 그 가족
- 사업내용
 - 치매노인 및 가족상담
 - 치매환자물품 지원 (기저귀, 식사용 에이프런 등)
 - 치매환자가족교육
 - 치매사업 홍보

나) 치매조기검진사업 시행

- 사업기간 : 연 중
- 사업대상 : 관내 60세 이상 모든 노인 (저소득층 우선지원)
- 사업내용
 - 보 건 소 : 치매선별검사 시행(MMSE-KC)
 - 거점병원 : 치매진단 및 감별검사 시행(신경인지검사, 혈액검사, CT 등)

다) 치매치료관리비 지원사업

- 사업기간 : 2010년 4월 ~ 12월
- 사업대상 : 관내 60세이상 치매진단을 받고 치매치료약을 복용하는 자로
전국가구 평균소득의 50% 이하에 해당하는 치매환자
- 사업내용
 - 치매진단비 지원 (연1회/15,000원 범위내)
 - 치매치료약제비 지원 (9개월/30,000원 범위내)
 - 치매노인사례관리 : 사례관리사를 통한 치매사례프로그램 실시

라) 치매주간보호센터 운영

- 위탁운영 : 사회복지법인 구세군복지재단
- 시설주소 : 만수2동 1-12, 26
- 위탁기간 : 2009.01.01 ~ 2010.12.31
- 이용정원 : 21명
- 사업내용
 - 주간보호서비스제공 (재활프로그램운영)
 - 치매환자가정방문사업 및 교육
 - 치매교육 및 상담

4) 향후전망

체계적인 치매환자 관리체계의 확립을 통해 기능회복과 중증화 예방을 유도하고 치매 노인이 보다 건강한 삶을 유지하고 부양가족의 안정된 일상생활을 유지시켜 가족기능이 강화될 것으로 기대된다.

라. 정신보건사업

최근 사회경제적 급격한 변화에 따른 정신질환자의 발생증가로 정신질환의 예방, 조기 발견, 상담치료, 재활 및 사회복지서비스를 도모하고 지역주민의 정신건강증진을 통한 더불어 사는 사회를 만들고자 한다.

1) 사업개요

- 가) 지역사회 정신건강증진사업
- 나) 정신건강증진센터 운영
- 다) 남동사회복지시설 운영 지원

2) 2009년도 사업실적

« 정신건강증진센터 운영 »

등록회원	주간재활프로그램	교육훈련	사례관리	정신건강상담
162명	30명 / 358회	18회 / 255명	3,514건	1,091건

« 아동청소년 정신건강증진사업 운영 »

등록회원	정신건강평가	교육훈련	사례관리	정신건강상담
121명	2,479건	24회 / 183명	823건	411건

3) 2010년도 사업계획

- 가) 지역사회 정신건강증진사업
 - 사업기간 : 연 중
 - 사업내용
 - 정신질환자 발견 및 정신건강상담

- 정신보건사업 홍보
- 관내 정신의료기관 / 정신건강증진센터 / 사회복귀시설 지도점검
- 위탁시설 운영지원

나) 정신건강증진센터 운영

- 위탁운영 : 새희망병원
- 시설주소 : 만수동 908-27번지 공선빌딩 3층
- 위탁기간 : 2010.01.01 ~ 2011.12.31
- 사업내용
 - 정신건강 증진사업
 - 자원연계 구축사업
 - 만성정신장애인 재활사업
 - 아동청소년 정신건강증진사업

다) 남동사회복귀시설 운영 지원

- 지원기관 : 남동사회복귀시설 (그루터기)
- 시설주소 : 남동구 만수6동 1085-6번지(남동장애인종합복지관 별관)
- 시설종류 : 정신질환자 종합훈련시설(이용시설)
- 이용정원 : 30명
- 사업내용
 - 주간재활 : 사회성증진 및 일상생활훈련, 치료 및 교육프로그램 등
 - 직업재활 : 취업준비교육, 보호작업훈련, 업체개발 및 관리, 취업관리 등

4) 향후전망

포괄적이고 지속적인 보건사업을 통하여 정신질환자의 질병상태를 완화시켜 주고 가족의 부담을 덜어 주어 환자와 가족의 삶의 질을 향상시키고 지역사회의 정신질환 편견해소로 더불어 살아가는 지역사회를 구현하고자 한다.