

프로그램 요약서

AI와 함께 완성하는 인생 다큐멘터리

과정명	AI와 함께 완성하는 인생 다큐멘터리 (사진 한 장으로 시작하는 내 인생 이야기)
교육대상	기초반: 성인·시니어 (스마트폰 기본 조작 가능자) 심화반: 성인·시니어 (PC 사용 가능자)
모집인원	15~20명 내외
교육기간/시수	총 8회차~10회차, 회당 2시간 (총 16~20시간)
교육장소	인천 남동구 평생학습관 (강의실/실습 병행)

과정 개요

스마트폰 하나로 자신의 인생 이야기를 사진과 AI 기술을 활용해 한 편의 짧은 다큐멘터리 영상으로 완성하는 실습형 과정입니다. 글쓰기나 편집 경험이 없어도 누구나 참여할 수 있도록 단계별로 구성했으며, 완성된 영상은 자녀·손주에게 남기는 소중한 기록물이 됩니다.

교육목표

- 생성형 AI(챗GPT, Gemini 등)를 활용해 자신의 인생 이야기를 글로 정리하는 능력 함양
- AI 이미지·영상 생성 도구를 활용해 사진을 살아있는 영상으로 만드는 실습 능력 습득
- 디지털 기기에 대한 두려움 해소 및 자기효능감 향상
- 완성된 결과물(자서전 영상)을 통한 세대 간 소통 및 삶의 의미 재발견

회차별 커리큘럼 (안, 8회차 기준 — 10회차 시 확장 가능)

회차	주제	내용
1	오리엔테이션 & AI와 친해지기	과정 소개, 스마트폰/AI 기초 점검, 완성작 예시 감상
2	내 인생 이야기 꺼내기	AI와 대화하며 인생 연대기 정리하기 (챗GPT, Gemini 활용)
3	이야기를 글로 완성하기	AI로 다듬은 나만의 인생 이야기 대본 작성
4	사진 정리와 스토리보드	인생 사진 고르기, 장면별 구성 짜기
5	AI로 사진 되살리기	AI 이미지 보정·생성 도구 실습
6	영상으로 만들기	AI 영상 생성 도구로 사진을 영상화하기
7	영상으로 만들기	자막·음악·내레이션 입히기
8	완성 & 상영회	작품 최종 다듬기, 발표 및 함께 감상하기
9~10	심화 보완	개별 피드백, 추가 실습 및 작품 고도화 (10회차 진행 시)

기대효과

- 디지털 소외 해소 및 AI 활용 자신감 향상
- 개인의 삶을 기록·성찰하는 정서적 만족감 제공
- 완성작을 통한 가족과의 소통 매개체 마련

강사 소개

리터러시원(Literacy One) 대표 및 교육 디렉터. Google 공인 교육자, Google AI 전문가, AI활용지도사 1급(한국평생학습진흥원), 디지털 문해 교육사 2급(한국디지털문해교육협회) 자격을 보유하고 있으며, 프리랜서 디지털 문해·AI 활용 강사로 약 2년간 활동한 뒤 리터러시원을 창업하여 스마트폰 활용지도사·AI 활용지도사·강사 실무 심화반으로 구성된 강사 양성 과정을 직접 기획·운영하고 있습니다.

김포·고양·강서구·인천 지역의 복지관 및 평생학습기관에서 성인·시니어 대상 스마트폰·AI 활용 교육을 다수 진행해왔으며, 김포시노인회 회장단 대상 인공지능 특강(2026.7)을 비롯해 딥페이크 인식 교육, 바이브 코딩(생성형 AI 앱 제작) 강의 등 폭넓은 주제로 현장을 이끌어왔습니다. 실생활 밀착형 콘텐츠와 눈높이에 맞춘 쉬운 설명으로 높은 학습 만족도와 재수강률을 얻고 있습니다.